

# ÉCLAIREUSES ÉCLAIREURS ISRAÉLITES DE FRANCE - Proposition Marine

Pour les découvertes et apprentissages, les El marins utiliseront le livre Mille pistes mer écrit par Louis-Marie Clouet, avec la collaboration de la Commission nationale du Scoutisme marin et les Scouts et Guides de France marins. Avec le concours du Conservatoire du littoral et de la Société nationale de sauvetage en mer (SNSM).

**Mille pistes Mer** est une véritable invitation à embarquer et à découvrir le monde de la mer et le littoral. Avec Mille pistes Mer, apprendre à naviguer en toute sécurité. Avec Mille pistes Mer, explorer les milieux fragiles du littoral et de la mer pour les connaître et les protéger. Foisonnant d'informations, de savoir-faire et d'expériences, Mille pistes Mer est un océan d'idées d'animation et d'activités à proposer aux enfants et aux jeunes.

*Illustrations de Patrick Royer 17 x 24 cm - 328 pages. Sommaire consultable sur [www.presses-idf.fr](http://www.presses-idf.fr)  
Vidéo visible sur [www.livres.tv](http://www.livres.tv) - Éditions Les Presses d'Ile de France.*



## EMBARQUER

*Un monde à découvrir entre la mer et le vent*

L'eau, le vent, les nuages  
Dompter les vagues  
Sentir le vent  
Fiche : L'échelle de Beaufort  
Interroger les nuages  
La météo marine  
Obtenir les renseignements météorologiques  
Naviguer avec la météo  
Fiche pratique : Prendre la météo en note  
Jouer avec les éléments  
Surfer : le bodyboard et le surf  
Glisser : la planche à voile  
Rouler : le char à voile, le speed-sail  
Planer : le kitesurf  
Pagayer : le kayak de mer  
Embarquer : le dériveur  
Filer : le catamaran de sport  
Naviguer : le bateau collectif  
Explorer : le croiseur  
Voguer : les types de voiliers  
La découverte du bateau  
Embarquer : le bateau et son équipage  
Armer : préparer le matériel  
Désarmer : ranger son bateau  
Avancer : les voiles et la dérive  
Régler les voiles  
Faire des nœuds : le matelotage  
La vie à bord  
Boucler son sac  
Hygiène de vie  
Avitailler et cuisiner  
Recettes à bord  
Cuisiner le fruit de sa pêche



## NAVIGUER

*Une aventure à vivre en toute sécurité*

Les techniques pour avancer  
Godiller en petite embarcation  
Pagayer en kayak de mer  
Nager (à l'aviron)  
Manœuvrer au moteur  
Les manœuvres à la voile  
Hisser les voiles  
Appareiller  
Manœuvrer à la voile  
Virer de bord  
Freiner et arrêter son bateau  
Remorquer  
Accoster  
S'amarrer  
Mouiller  
Règles de route  
Balisage  
Calculer les marées  
Calculer les courants  
Utiliser une carte nautique  
Se positionner  
Calculer une route  
Communiquer à distance  
Communiquer par VHF  
Code international des signaux  
Prévenir l'urgence  
Manœuvrer en urgence  
Déclencher les secours  
Procédure d'appel VHF  
Préparer une navigation côtière  
Naviguer en flottille  
Fiche pratique : Briefing de navigation  
Fiche pratique : Programme de la flotte  
Préparer une randonnée en kayak



## EXPLORER

*Un univers fragile à connaître et à protéger*

La planète bleue  
Vivre sur la planète océan  
Protéger un milieu vivant et fragile  
La jonction entre terre et mer  
Connaître les côtes rocheuses et les falaises  
Connaître les dunes et l'estran sableux  
Connaître les estuaires, les vasières et les marais  
Protéger le littoral

